



ОШ с. Мустафино

Насырова Г.М.

Завтрак	гор.блюдо	Каша рисовая молочная жидкая	185	4,5	7,30	27,60	196,00	181	
	гор.напиток	компот из смеси сухофруктов "С"	200	0,48	0,04	28,26	116,84	294	
		Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания (для детей дошкольного и школьного возраста) с витаминами и железом	60	4	1,0	33,0	152,0		
	хлеб	Сок (200г)	200	3,0	3,0	6,0	65	155,02	
		Сыр (порциями)	10	3,00	3,00	0	35	106	
	итого		655	14,9	13,92	94,36	564,84		76,96
		Рассолыник Ленинградский со сметаной	200	1,73	4,00	12,4	95,20	51	
	1 блюдо	Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	90	19,83	17,99	2,93	251,97	233,23	
	2 блюдо	Картофельное пюре	180	3,69	5,67	24,03	168,30	520	
	напиток	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35	266	
Итого за день:		Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания (для детей дошкольного и школьного возраста) с витаминами и железом	50	3	0,5	27,5	126,5		
	итого	хлеб бел.	720	28,35	28,18	76,76	676,97		86,07